

**„Nur wer erwachsen wird  
und ein Kind bleibt,  
ist ein Menschen“  
(Erich Kästner)**

### ***Tanztherapie mit dem Inneren Kind***



Kinder haben die wunderbare Eigenschaft, im „Hier und Jetzt“ zu sein. Zum Erwachsenwerden gehört, dass wir lernen zu ordnen, zu planen und zu reflektieren. Und die Kunst ist es, alle Fähigkeiten miteinander zu verbinden. Im Tanz kann diese Verbindung einfach und schnell hergestellt werden.

Ich lade Dich/Sie zu dieser aufregenden Forschungsreise in das Reich der erwachsenen Kinder / der kindlichen Erwachsenen ein. Im geschützten Rahmen ohne „Richtig und Falsch“ können neue Erfahrungen erlebt und alte Glaubenssätze über Bord geworfen werden.

Methodische biete ich Elemente aus dem Zeitgenössischen Tanz, aus den Laban/Bartenieff-Bewegungsstudien und der Inneren Kind-Arbeit an. Jede Stunde hat eine längere Forschungszeit (freie Bewegungszeit) zu gewählten Themen, in der jede ihrer Individualität entsprechend explorieren und verarbeiten kann.

Der Kurs hat einen hohen Selbsterfahrungsanteil. Jede entscheidet, wieviel sie wann einbringen möchte. Mit der Anmeldung sollte allerdings die Entscheidung gefällt sein, sich auf diesen Prozess einzulassen. Die Gruppe ist wunderbar als Ergänzung zur Einzeltherapie geeignet. Der Raum ist ein Sockenraum, die Kaltflüßlerinnen bitte warme Socken mitbringen. Für Tee Sorge ich, kalte Getränke bitte unbedingt selber mitbringen.

Wann: Freitag, 16 – 17.30 Uhr

15. September bis 08. Dezember 2017 (20.10. - 03.11. Pause)

Gebühr: 10 Termine / 1,5 Std. → 150 €

Wo: Intakt Praxis für Tanztherapie, Kurze Str. 10, 33613 Bielefeld

Anmeldung: 0521/25 28 17 54 oder [intakt-tanztherapie@gmx.de](mailto:intakt-tanztherapie@gmx.de)

Mehr Infos: [www.intakt-tanztherapie.de](http://www.intakt-tanztherapie.de)