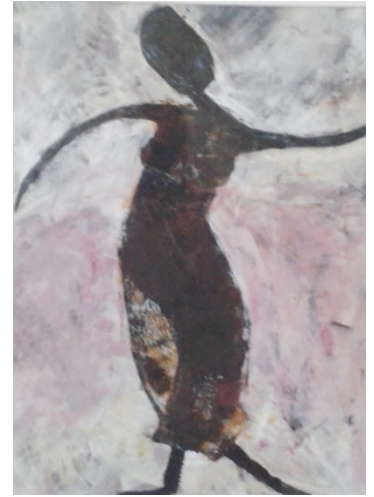


# Körperbildwerkstatt für essgestörte Frauen



„Das ICH ist erst und vor allem ein Körperliches“

(S. Freud 1923)

## - Geschlossene Gruppe -

Mit Ihrem Körperbild bewegen Sie sich durch die Welt, es sollte Ihnen Sicherheit geben und es sollte Sie darin bestärken, sich selbst und anderen liebevoll zu begegnen. Das Körperbild entwickelt sich aus Ihren Lebenserfahrungen und zeigt sich z. B. in Bewertungen, Gefühlen, Verhaltensweisen und in der Körperwahrnehmung. Es manifestieren sich im Körperbild auch negative Annahmen, die Unsicherheiten, Wahrnehmungsverzerrungen ja bis zum Körperhass begünstigen. Für diese 4 Samstage möchte ich Sie einladen, sich vorwiegend mit den positiven Glaubenssätzen, Loslassprozessen, konstruktiven Bildern und realistischen Wahrnehmungen zu beschäftigen. Ich stelle Ihnen einen geschützten Raum zur Verfügung stellen, um neue Erfahrungen zu machen, Sicherheit zu gewinnen und Ihre Kontaktfähigkeit zu erweitern.

Diese Seminare richten sich an therapieerfahrene Frauen. An diesen 4 Samstagen werden Sie Ihr Körperbild differenziert betrachten. Durch Bewegung, Imaginationen und den Austausch untereinander können Sie den Loslassprozess von destruktiven Einstellungen unterstützen. Sie können durch Körperwahrnehmungsübungen Ihr Körperbild beeinflussen und so eine Aussöhnung initiieren. Nähe und Distanz, Raumwünsche werden jederzeit respektiert und Grenzen setzen ist ausdrücklich Wunsch aller Beteiligten.

Wann: vier Samstage 04.03.2017, 20.05.2017, 16.09.2017, 18.11.2017

Uhrzeit: 11.30 Uhr bis ca. 16.30 Uhr (incl. Pause)

Wo: Oelmühlenstr. 13, 33604 Bielefeld

Anmeldung: [intakt-tanztherapie@gmx.de](mailto:intakt-tanztherapie@gmx.de)

Gebühr: 320 €

Fragen: 0521/25 28 17 54

