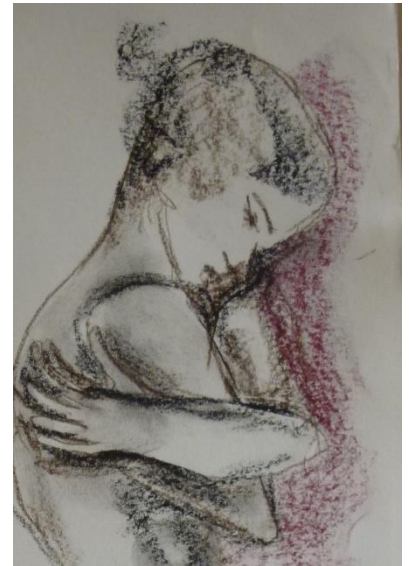


**Körperbildwerkstatt „GanzkörperICH“
für
essgestörte Frauen**

(1 Platz frei)



Mit Ihrem Körperbild bewegen Sie sich durch die Welt, es sollte Ihnen Sicherheit geben und es sollte Sie darin bestärken, sich selbst und anderen liebevoll zu begegnen. Das Körperbild entwickelt sich aus Ihren Lebenserfahrungen, es ist nicht fest, sondern jederzeit veränderbar. Um Ihren Körper zu akzeptieren, ist eine Auseinandersetzung mit Ihren Erfahrungen und Einstellungen wichtig.

Geplant für die 3 Samstage sind folgende Themen:

- 28.09.2019** ***Ich zeige mich, GanzkörperICH***
12.10.2019 ***GanzkörperICH, „Hilfe, man sieht mich!“***
02.11.2019 ***GanzkörperICH integriert ist es...?!***

Zum Einsatz kommen tanz- und körpertherapeutische Methoden und der Schwerpunkt wird auf der Auseinandersetzung mit dem Körperbild/-umrissbild sein. Diese Seminare richten sich an **therapieerfahrene Frauen**. Eine bestehende, ambulante Therapie ist hilfreich, um Themen zu vertiefen. Die Körperbildwerkstatt hat einen hohen Selbsterfahrungsanteil, deshalb ist Grenzen setzen ausdrücklich erwünscht. Maximale **Teilnehmerinnenzahl ist sechs und es ist ein Platz frei geworden**. Die Gruppe arbeitet bereits ein Jahr miteinander. Bitte bequeme Kleidung und Socken mitbringen.

Wann: drei Samstage 28.09.19, 12.10.19 und 02.11.19

Uhrzeit: 11.30 Uhr bis ca. 16.30 Uhr (Pause nach Bedarf ca. 1 Stunde)

Wo: Kurze Str. 10, 33613 Bielefeld

Gebühr: 240,- € (Ratenzahlung möglich)

Anmeldung: intakt-tanztherapie@gmx.de

Fragen: 0521/25 28 17 54

INTAKT Praxis für Tanztherapie; www.intakt-tanztherapie.de

A. Simms