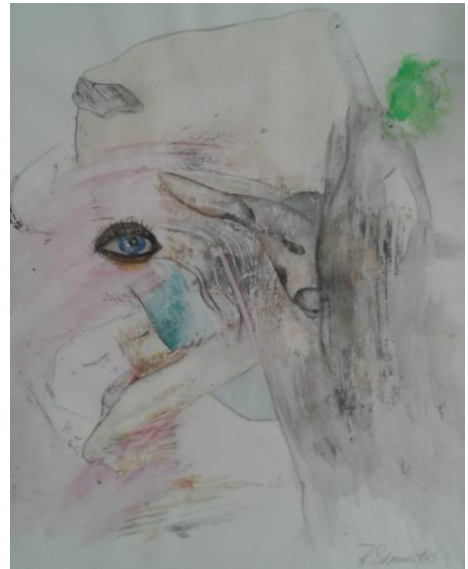


„Authentic Movement“ (Kennlerntermin)

Sonntag, 26.11.17, 13.00 – 16.00 Uhr

„Die größte Sehnsucht in uns ist es, gesehen zu werden...die größte Angst in uns ist es, gesehen zu werden.“ (Janet Adler) Meine Seele will sich ausdrücken, ich wende mich ihr zu und lasse sie durch meinen Körper sprechen. Im Authentic Movement kann ich eine tiefe Verbundenheit mit mir selbst erleben, Klarheit für mein Handeln erfahren und unbewusste Seiten meiner Persönlichkeit erforschen.



Als „Mover“ bewege ich mich mit geschlossenen Augen, lasse die Bewegung aus mir heraus entstehen. Als „Witness“ begleite ich still die Bewegende mit meiner vollen, wohlwollenden Aufmerksamkeit. Die abschließende Reflexion bettet die Bewegung ins Bewußtsein ein. Dies ist das grobe Gerüst von Authentic Movement. An diesem Sonntag kannst Du beide Seiten kennenlernen.

Ich freue mich über Dein Interesse. In 2018 biete ich gerne regelmäßige Termine an. Bitte warme Socken mitbringen. Für Tee Sorge ich.

Gebühr 30 €

INTAKT Praxis für Tanztherapie
Anne Simms
Kurze Str. 10, 33613 Bielefeld
0521/25281754
www.intakt-tanztherapie.de
email: intakt-tanztherapie@gmx.de